

Folgende Module sind in der Unterstufe wählbar:

- **Modul Turnen_Tanzen_Akrobatik:** beinhaltet die Sportarten Gerätturnen, Tanzen und Bewegungskünste (Schwerpunkte: Akrobatik und Zirkuskünste), die jeweils blockweise unter der Leitung von Frau Atzpodien und lizenzierten Übungsleitern unserer Partnervereine TV Ketschendorf und Effect's 2012 trainiert werden
- **Modul Ballakademie:** beinhaltet die vier großen Spielsportarten, die jeweils blockweise von lizenzierten Übungsleitern unserer Partnervereine HSC 2000, BBC Coburg, FC Coburg, TSV Lautertal und SG Rödental trainiert werden
- **Klettern:** wird unter der Leitung von Herrn Lehmann in Kooperation mit der Sektion Coburg des Deutschen Alpenvereins e.V. durchgeführt

Weiterhin haben nicht nur die Kinder der OGS, sondern alle Schülerinnen und Schüler der Unterstufe die Möglichkeit, die Bewegungswerkstatt unserer Mentoren (Sport nach 1) zu besuchen.

Unsere Kooperationspartner:



Gymnasium Alexandrinum Coburg

Seidmannsdorfer Straße 12

96450 Coburg

Tel: 09561 894200

Fax: 09561 894249

www.alexandrinum-coburg.de

Ansprechpartnerin: OStRin Diana Atzpodien

d.atzpodien@alexandrinum-coburg.de

Sport am  A | L | E | X

Ein Konzept von der 5. bis zur 13.
Jahrgangsstufe

So profitieren unsere Schüler vom Sportangebot am Alex

Wir, die Sportlehrerinnen und -lehrer der Fachschaft Sport, sind offen für alle Sportarten und wollen sportbegeisterten Kindern ermöglichen auch ihre sportlichen Ziele zu erreichen. Dafür haben wir ein vielfältiges Sportangebot an freizeit- und leistungsorientierten Aktivitäten eingerichtet, mit denen wir eine kontinuierliche Entwicklung von der 5. - 13. Jahrgangsstufe anstreben.

Unterstufe – Vorbereitung ist alles

Schüler und Schülerinnen der 5. und 6. Jahrgangsstufe finden hier *ein optimiertes Konzept, mit zahlreichen Sportarten und vielen Wahlmöglichkeiten*. Alle Kinder dieser Stufe können ab sofort, neben ihrem Basissportunterricht, zusätzlich ihr persönliches Sportmodul je nach Neigung und unabhängig von der Klasse frei wählen. Die Module werden mit Unterstützung unserer zahlreichen Partnervereine durchgeführt und ersetzen ab sofort die bekannte Sportbetonte Klasse. Ziel ist dabei das Erleben einer perspektivisch ausgerichteten Förderung mit planmäßiger Entwicklung von motorischen und koordinativen Grundlagen, die körpereigene Stabilisation sowie die Vermittlung von Werten wie Disziplin, Ehrgeiz und Teamfähigkeit:

- Basissportunterricht (BSU) zum spezifischen Aufbau bedeutsamer Voraussetzungen und erweiterter Basissportunterricht (EBSU) in der Sportart Schwimmen
- Talentfindungsphase zur Vorbereitung auf die Teilnahme an Schulsportwettbewerben im Rahmen von „Jugend trainiert für Olympia“ und Förderung in den derzeitigen Stützpunktsportarten (Handball, Tanzen)
- Bewegungsfreundliche Schule mit z.B. Bewegter Pause und großem gemeinsamen Sportfest
- Erleben toller Aktionen: z.B. AOK Aktionstag, Brose Schooltour, Brose-Technik-Tag, Sport- und Gesundheitstag, Alex on Stage, SAG Turniere, u.v.m.
- Vielfältiges Modulangebot im Wahlunterricht



Impressionen „Jugend trainiert für Olympia“

Mittelstufe – Immer am Ball bleiben

Ab der 7. Jahrgangsstufe können sportlich aktive Schüler in den jeweiligen AGs ihre sportliche Neigung spezialisieren. Derzeit gibt es AGs in Kooperation mit unseren Stützpunktpartnern in den Sportarten Klettern, Handball, Fußball, Basketball, Volleyball bzw. Beachvolleyball, Tanzen sowie Wettkampfmannschaften in den Sportarten Gerätturnen, Leichtathletik, Tischtennis, Triathlon, Schwimmen und Tennis. Weitere AGs, wie der Ausbau einer Zirkuswerkstatt sind in Planung. Highlights in den Jahrgangsstufen 7 und 8 sind die Wintersportwochen in Wagrain und Hinterglemm.



Oberstufe – Spezialisierung und Festigung

- Seit 2014 findet jährlich ein **Additum-Sport** (Abitur im Fach Sport) statt.
- **Praktische Kursbelegung** ist in den Sportarten Volleyball, Basketball, Fußball, Handball, Schwimmen, Leichtathletik, Gymnastik/ Tanz, Gerätturnen, Badminton, Klettern, Tischtennis, Gesundheit und Fitness und Bewegungskünste möglich
- **W-Seminare der letzten Jahre:** Koordinative Fähigkeiten, Sport und Gesundheit, Ausdauertraining, Krafttraining, Sport-Mensch-Gesellschaft, Sport und Psychologie, Olympia, Sport_Mode_Marketing
- **P-Seminare der letzten Jahre:** Sportelternabend der 5. Klassen, Radtouren um Coburg, Sport und Gesundheitstag der Klassen 5 und 6, Sportfest, Sport- und Gesundheitstag für die Klassen 5 und 6 in Kooperation mit der Medau-Schule, Rhythm & Dance: Alex on Stage, Trans Alp – Auf Hannibals Spuren, Bewegungswerkstatt, Erwerb eines C- Trainerscheines, Alpencross – Mit dem Mountainbike über die Alpen, Organisation eines Turn10®-Wettkampfes in Kooperation mit der Coburger Turnerschaft und den Coburger Grundschulen