

## Übersicht über außerschulische Hilfsangebote in der Region bei Gewalt und sexualisierter Gewalt

Bei Erfahrungen mit Gewalt oder sexueller Gewalt bist Du/sind Sie nicht allein!

Dieser erste Schritt, nämlich zum Telefon zu greifen, eine Nachricht zu schicken oder zu einem Termin zu gehen ist meist der schwierigste. Danach bist Du/sind Sie nicht mehr allein. Du bekommst/Sie bekommen Unterstützung!

Neben der Schulpsychologin vor Ort kannst Du Dich/können Sie sich hierhin hinwenden. Du erhältst/Sie erhalten Informationen, Beratung und Hilfe!

### Außerschulische Ansprechpartner

#### **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung Telefon: 116111

von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr und Mo/Mi/Do 10 bis 12 Uhr

Was passiert eigentlich, wenn man bei der Nummer gegen Kummer anruft?

[https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e\\_Q&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e_Q&feature=youtu.be)

#### **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**

<https://www.bke.de/virtual/home/startseite.html>

#### **Hilfetelefon**

0800 22 55 530

Mo/Mi/Fr 9-14 Uhr

Di/Do 15-17

#### **Save me online**

Hilfe per Email statt am Telefon

<https://nina-info.de/save-me-online>

#### **Hilfeportal Sexueller Missbrauch**

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de>

#### **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Coburg**

Telefon: 09561 2771 733

<http://diakonie-coburg.de/erziehungs-und-familienberatung/>

#### **Beratungsstelle Frauennotruf Coburg**

Ansprechpartner:

Frau Anni Schumann-Demetz

Frau Karin Burkardt-Zesewitz

Telefon: 09561 90155

[www.notrufstelle-coburg.de](http://www.notrufstelle-coburg.de)

[info@notrufstelle-coburg.de](mailto:info@notrufstelle-coburg.de)

#### **Polizeiinspektion Coburg**

Jugendkontaktbeamte:

Jörg Seifert

Telefon: 09561 645-0

Telefon: 09561 645 162

Beauftragte für Kriminalitätsoffer:

Doreen Scharf

Telefon: 09561 645 480

#### **Weißer Ring Außenstelle Coburg**

Außenstellenleiter Helmut Will

<https://coburg-bayern-nord.weisser-ring.de>

Telefon: 0151 55164794

#### **Amt für Jugend und Familie Stadt Coburg**

Reinhold Ehl, Amtsleiter

Rolf Grube, Stellv. Amtsleiter

Stephan Barnickel,

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD),

Telefon: 09561 89 1511

Telefon: 09561 89 1510

Telefon: 09561 89 1570

Telefon: 09561 89 1561

---

Teamleiter „Sozialpädagogische Dienste“

[www.coburg.de](http://www.coburg.de)

---

**Amt für Jugend und Familie Landkreis Coburg**  
Thomas Wedel, Amtsleiter

Telefon: 09561 514 0

Telefon: 09561 514 147

[www.landkreis-coburg.de](http://www.landkreis-coburg.de)

---

**Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken,**

Theaterstr. 8, 95028 Hof

Tel. 09281 140 036 0

[mail@sb-ofr.de](mailto:mail@sb-ofr.de)

Weitere schulinterne Ansprechpartner und ihre Aufgaben finden Sie im Schulmanager unter dem Stichwort **Pädagogisches Team**.

Für **Lehrkräfte** werden zudem Informationen und Materialien zum Thema Sexuelle Gewalt auf dem Portal der Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung (ALP) angeboten

<https://sexuelle-gewalt.alp.dillingen.de> .